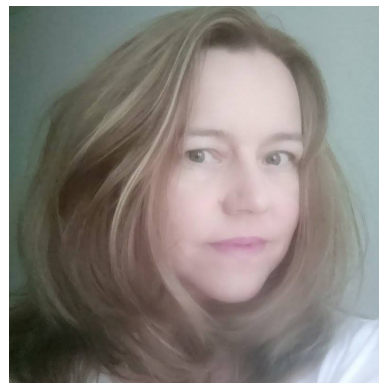


Marci Kršková

**„S lehkostí, radostí a laskavostí
nacházím luxus v tom, co je.“**



Vzdělání, odborná způsobilost, akreditace:

Pilates Intenziv (Pilates I a II) – fisaf.cz

Fitness Instructor - Pilatesova metoda – wellness.cz - Wellness Evy Blahušové

Fitness Instructor - Wellness consultant – wellness.cz – Wellness Evy Blahušové

Trenér 3. třídy (Kulturistika a silový trojboj)

SM systém I. , II. , III. , IV. (cvičení a manuální techniky) – smsystem.cz

Instruktor Nordic walking - originální technika severské chůze (Master Trainer INWA
- Mgr. Miroslav Mira)

Poradce pro výživu -nutriacademy.cz

Instruktor přirozeného plánování rodičovství – cenap.cz

Přirozené plánování rodičovství, symtoterální metoda v praxi – cenap.cz

Průvodce The Work aneb 4 otázky Byron Katie

(VUT Fakulta strojního inženýrství)

Kurzy, semináře, workshopy:

Stott Pilates workshop Jitka Kadishi (Fit ball, Foam Roller) – pilatespoint.cz

Postnatal Pilates workshop Jitka Kadishi – pilatespoint.cz

Pilates workshop s Danielem Müllerem – danielmüller.cz

Funkční anatomie versus Pilates – pilatesbody.cz

Mat Movement Flow & Standing Pilates Workshop s Kathy Corey, USA –
pilatesczech.cz

Pilates workshop Arc barrel – mypilates.cz

Workshop Renata Sabongui (Ručníková metoda) – pilates.cz

Hluboký stabilizační systém a Pilates – Mgr. Eva Rozehnalová

Pilates Spine Corrector workshop – fitstudiojana.cz

Pilates Equipment Basic Workshop (magic circle, fitball, foam roller) –
fitstudiojana.cz

Pilates Equipment Advanced Workshop (magic circle, fitball, foam roller) –
fitstudiojana.cz

Pilates Equipment Workshop (towel, BOSU, thera band) - fitstudiojana.cz

Páteř (vady a nemoci páteře, diagnostika, cviky) workshop – fitstudiojana.cz

Metoda Ludmily Mojžíšové workshop – hanavolejnikova.cz

Škola pánevního dna Renaty Sahani
Fyziomami – workshop Pánevní dno – Martina Nakládalová
Tajemství ženského klína – Jana Mašková Zimolová
Hormonální jógová terapie - Michaela Šubová
Vyprošťovák – Markéta Strnadová - <https://marketastrnadova.cz/>
Yogarestart – Markéta Strnadová - <https://marketastrnadova.cz/>
Aktivní ruka – Markéta Strnadová - <https://marketastrnadova.cz/>
Vyprošťovák pro nožky – Markéta Strnadová - <https://marketastrnadova.cz/>
Totální plavání – Tomáš Vojtěchovský - <https://www.totalniplavani.cz/>
InBody diagnostika
Výživa dětí – nutriacademy.cz
Výživa těhotných a kojících žen – nutriacademy.cz
Odkyselení organismu, zásadotvorná regenerace - nutriacademy.cz
Respektovat a být respektován – Pavel a Tatjana Kopřivovi - kurz efektivní komunikace, akreditován MŠMT
Nenásilná komunikace v mezilidských vztazích – Robert Kržišník
Just love – Šárka a Zdenek Weberovi - <https://siladuse.cz/>
Výchova Nevýchovou – kurz respektující komunikace
Zážitková výchova Nevýchovou - kurz respektující komunikace
Socionika – Socion - společenství osobností
Socionika – Základy sebepoznání
Socionika – Architektura uvnitř nás
Socionika – Mezitypové vztahy
Socionika – Intuice času
Mentální jazyky – I., II., III. třída
Škola fyziologického omlazování obličeje a těla Xany Bati
Baňkování obličeje a těla - Xana Bati
Eniomatrix - Xana Bati – Komunikační typologie
Octo codes – Táňa Havlíčková – Móda a duše
Octo codes – Táňa Havlíčková – Klíč k sobě
Otevření hlasu a dech - Dalibor Neuwirt
Hlas dokořán - Monika Obermajerová

Srdečně vás zvou na můj blog - **Duhová houpačka** -
<https://duhova-houpacka.webnode.cz/>